

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec grand plaisir que je vous présente le rapport d'activité de l'année 2020 du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'ABEILLE VIE.

Tout d'abord je tiens à féliciter chacun et chacune d'entre vous, membres du Conseil d'Administration, du Bureau, salariée, stagiaire, intervenants extérieurs, parrain, « adhérents-animateurs » mais surtout tous les membres de L'ABEILLE VIE pour leur implication dans la vie du GEM. Je tiens également à remercier l'Agence Régionale de Santé de continuer à nous faire confiance dans la poursuite de cette belle aventure.

Ayant renouvelé mon poste d'administrateur durant l'année 2020 puis poursuivi mon mandat de présidente en 2019, c'est donc moi qui vais de nouveau vous présenter l'exercice pour cette année écoulée.

Depuis l'Assemblée Générale Constitutive avec ses 18 membres fondateurs, le GEM L'ABEILLE VIE a connu les allées et venues d'un bon nombre d'adhérents et a touché un peu plus de 150 personnes.

2020 fût une année particulière puisque marquée par la pandémie. Le premier confinement fut une épreuve nationale et les adhérents de L'ABEILLE VIE n'ont pas été épargnés. Durant le confinement du printemps, notre salariée en télétravail fût missionnée pour veiller au bien être des adhérents, via une écoute téléphonique qui s'est prolongée au-delà des confinements pour certains.

Nous pouvons être fière de l'introduction d'un mouvement solidaire instauré entre les adhérents lors des confinements. En effet, nous ne manquions pas de faire naturellement du lien, via des appels téléphoniques, toujours bienveillant, pour se préserver les uns et les autres.

Les consignes des 2 derniers confinements ont tenu compte des contraintes du premier. Aussi je remercie tous les protagonistes qui ont œuvré à la réflexion sur les droits des personnes en situation de handicap lors des confinements. Cette réflexion a abouti à la mise en place d'un statut particulier, dans le déplacement et l'accueil des personnes en situation de handicap, lors des confinements de l'automne 2020 et du printemps 2021. Cette situation nous a permis de maintenir un accueil, certes limité, mais suffisant pour le mieux-être de nos adhérents.

À ce jour L'ABEILLE VIE a pris des mesures régulièrement réactualisées et à la hauteur de ce que nous pouvons pour lutter contre la covid-19. Je remercie tous les administrateurs qui régulièrement réfléchissent pertinemment à la meilleure manière d'accueillir nos adhérents, tout en préservant leur sécurité et la convivialité de notre association. Cette tâche n'étant pas aisée et lourde de conséquences, je remercie tous les adhérents et partenaires pour leur compréhension et leur adhésion.

Depuis la création de l'association jusqu'au deuxième trimestre 2020 les activités

continuaient d'émerger avec :

- De l'initiation aux jeux théâtraux, de la peinture, de la poterie et du yoga. Ces 4 activités sont les seules pour lesquels le GEM fait intervenir un prestataire régulièrement.
- Les autres activités mobilisent les adhérents qui deviennent des « adhérents-animateurs ». 2 activités créatives régulières que sont « les travaux d'aiguille » et le « travail du bois » sont toujours d'actualité ainsi que beaucoup d'autres (le jardin, la gravure, les loisirs créatifs, le sport, les jeux, la pâtisserie, le karaoké, les repas, les sorties... etc.)

Suite à la pandémie, nos activités ont été réduites, le but étant surtout de maintenir un minimum de lien social. Aussi le bilan de cette année ne reflète pas L'ABEILLE VIE tel qu'elle aurait pu être sans cet évènement majeur.

Mais malgré les contraintes sanitaires les membres de L'ABEILLE VIE ont veillé à maintenir une participation à des projets d'entraide de tous types, au sein même ou à l'extérieur de l'association, mettant ainsi en valeur d'un côté et à profit de l'autre, les connaissances et qualités de chacun des adhérents.

Même si le résultat était plutôt réduit, les membres élus ont énormément participé aux démarches administratives avec la participation à une trentaine de réunions diverses et variées.

La somme de travail cumulée que les membres élus et les « adhérents-animateurs » ont consacré à l'activité de L'ABEILLE VIE représente un total de 3000 heures soit 2 équivalents temps plein. Ce travail bénévole reste vital pour la création et la vie de l'association. L'existence de cette dernière repose sur la volonté de chacun de ses membres, autant d'adhérents dont l'implication bien réelle n'en est pas moins impossible à quantifier !

Financièrement, pour 2020, le cabinet d'expertise FIRECOM à Bourgoin Jallieu représenté par Monsieur Royer a mis en évidence un exercice comptable équilibré.

Notre première salariée, Valérie CHONIER, a fait le choix de quitter l'association pendant l'année 2021. Durant ces 5 premières années passées à ses côtés, nous avons eu des hauts, des bas... + de bas à la fin que de hauts ! Mais nous n'oublierons pas les qualités qu'elle a pu mettre en œuvre au profit de L'ABEILLE VIE et en cela nous lui sommes très reconnaissant, merci !

Suite au départ de notre première salariée, c'est avec le plus grand des plaisirs que nous avons accueilli notre nouvelle coordinatrice animatrice, Sarah Shrita THILLE.

Shrita a compris rapidement où était sa place et a apporté beaucoup de chaleur et de rire à l'association. Nous ne pouvons qu'encourager cette qualité qui émane d'elle et la remercier simplement pour ce qu'elle est : une personnalité pleine de vie.

2020 fut notre 2ème année pleine avec notre nouveau parrain. Il s'agit de la FNAPSY (Fédération Nationale des Association d'Usagers en Psychiatrie).

2021 fût une année plus mouvementée et nous a donc permis de rencontrer notre interlocuteur principal à la FNAPSY : Renatto AGUIAR. L'enthousiasme de Renatto à notre égard a été très

réconfortant et son soutien ne nous a pas laissé indifférent. Aussi nous remercions la FNAPSY représentée par sa présidente Madame Claude FINKELSTEIN, mais plus particulièrement Renatto AGUIAR.

Le début de l'année 2020 a été marqué par la continuité des partenariats.

En effet, L'ABEILLE VIE a poussé les portes de son réseau un peu plus loin en signant ou renforçant plusieurs conventions.

Parmi nos multiples partenaires nous pouvons noter la présence de tous les collaborateurs du projet territorial de santé mentale auquel nous participons encore et nous avons d'ailleurs été largement consultés.

Concernant les partenaires de l'éducation nous pouvons citer le GRETA, l'ARFRIPS l'IFTS, l'IUT 2 de Grenoble ou encore l'IFSI, des écoles d'où proviennent nos stagiaires ou auprès desquelles nous présentons notre association aux étudiants. Je pense à Amandine, Marie-Hélène, Mégane, Marie et Camille qui sont venues pour prendre, mais qui ont aussi beaucoup donné : merci les filles !

Bien entendu, nous avons conservé nos liens avec l'UNAFAM qui fût un de nos premiers partenaires, et dont nous accueillons volontiers les nouvelles recrues.

Et parce que le GEM est d'abord un lieu particulièrement convivial, nous nous efforçons de renforcer les liens avec les autres GEM et continuons nos actions auprès du Collectif Régional Inter GEM (CRIGEM).

Comme toujours, nous pouvons noter le contact certain avec des associations et des professionnels du monde médico-social, je pense notamment aux SAMSAH, à Sitoni, à Entraid'Addict (anciennement Alcool Assistance de l'Isère), au village mobile, aux différentes structures de la fondation Georges Boissel (les Centres Médico Psychologique, l'ESMPI (l'Établissement de Santé Mentale des Portes de l'Isère), les Centres Hébergement et de Réinsertion Sociale, les Hôpitaux de jour), et à tout ceux que je n'aurais pas cité.

Malgré les efforts déployés à maintes reprises par le groupe d'organisation des semaines d'informations sur la santé mentale, tous les événements 2020 ont été annulés 2 fois pour raison sanitaire. Malgré tout, nous comprenons cette situation et tenons à remercier la fondation Georges Boissel et notamment Madame Heïdi GIOVACCHINI, directrice de l'ESMPI et déléguée générale de la Fondation Georges Boissel d'avoir renouvelé le poste de Fabrice FLORES, psychologue, pour coordonner cet événement en 2020. Je suis ravie d'avoir retrouvé Fabrice l'année suivante, merci à tous les 2 ainsi qu'à tous les acteurs des SISM pour leur investissement plus que conséquent !

Malgré une fréquentation en dent de scie, le GEM a continué de trouver sa place à la MDU (Maison des Usagers au sein de l'ESMPI). Lorsqu'on me demande ce qu'est la MDU je bâcle souvent la chose en disant c'est le GEM à l'Hôpital.

Pour moi, c'est aussi le lieu de pair-aidance par excellence, mais pas que. C'est surtout, un GEM ++ avec une santé -- et une coordinatrice plus que ++.

Parmi nos proches ++, n'oublions pas de citer et remercier Colette Laurencin, première bénévoles à la couture, qui nous a fabriqué plusieurs masques de protection contre la Covid-19 lors du confinement.

Effectivement, aujourd'hui nous sommes en 2021, et je ne pourrais terminer mon discours sans évoquer la terrible pandémie qui s'abat sur la planète entière depuis l'hiver 2019-2020.

Face à ce fléau, je ne pourrai qu'insister quant à l'évidente nécessité du respect des mesures barrières et à la limitation des contacts.

Bien souvent, vous en tant qu'adhérent me demandez conseil et prenez en compte mon avis concernant la prise en charge de cette maladie. Une fois de plus, je ne pourrais que vous conseiller d'écouter les médecins en qui vous avez confiance.

De mon côté, le médecin en qui j'ai le plus confiance m'a appelé le premier jour où j'étais éligible à la prise de rendez-vous vaccinale et j'ai pris le premier rendez-vous disponible.

L'objectif de continuité et de santé pour 2020, qui sera reconduit en 2021, a bien été rempli, notamment sur la gestion de la crise sanitaire. Il y a eu certains passages de cas déclarés de covid-19 au GEM, mais grâce aux respects des consignes sanitaires mises en place à L'ABEILLE VIE, aucun adhérent n'a été contaminé en se rendant à l'association.

Toutes ces démarches s'inscrivent dans la dynamique du GEM L'ABEILLE VIE et ne sauraient se faire sans la collaboration de toutes les personnes citées dans mon discours. Aussi je leur exprime ma sincère reconnaissance, et c'est avec toute ma gratitude que je remercie les nombreuses abeilles qui volent et construisent notre ruche de la vie.

Fière des abeilles, Fière de L'ABEILLE VIE, Bravo et merci !

Arielle SANIEL, Présidente