

# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec grand plaisir que je vous présente le rapport d'activité de l'année 2022 du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'ABEILLE VIE.

Tout d'abord, je tiens à féliciter chacun et chacune d'entre vous, membres du Conseil d'Administration, du Bureau, salariée, bénévoles, intervenants extérieurs, parrain, « adhérents-animateurs » mais surtout tous les membres de L'ABEILLE VIE pour leur implication dans la vie du GEM. Je tiens également à remercier l'Agence Régionale de Santé de continuer à nous faire confiance dans la poursuite de cette belle aventure.

Ayant renouvelé mon poste d'administrateur durant l'année 2020 puis poursuivi mon mandat de présidente en 2022, c'est donc moi qui vais, une fois de plus, vous présenter l'exercice pour cette année écoulée.

Depuis l'Assemblée Générale Constitutive, avec ses 18 membres fondateurs, le GEM L'ABEILLE VIE a connu les allées et venues d'un bon nombre d'adhérents et a touché environ 180 personnes différentes.

Sur 2022 Bruno PAILLET, notre trésorier, a réalisé 35 contrats visiteurs, un record depuis 2015, pour 71 personnes touchées !

2022 fût une année de soulagement, puisqu'elle marque la fin des contraintes sanitaires liées à la pandémie. Depuis l'épreuve nationale du confinement 2020, les administrateurs et salariées ont tout mis en œuvre pour accompagner, au mieux, les adhérents.

Nous pouvons être fiers des mouvements solidaires instaurés entre les adhérents pour surmonter cette crise.

Je remercie tous les protagonistes qui ont œuvré à la réflexion sur les droits des personnes en situation de handicap liés à la pandémie.

Je remercie tous les administrateurs qui, régulièrement, réfléchissaient pertinemment à la meilleure manière d'accueillir nos adhérents, tout en préservant leur sécurité et la convivialité de notre association.

Cette situation nous a permis d'adapter notre accueil et de préserver nos adhérents.

Désormais ce covid est devenu un souvenir d'une époque bien loufoque ou traumatique pour certains.

Cette tâche n'était pas aisée et lourde de conséquences et je remercie tous les adhérents et partenaires pour leur compréhension et leur adhésion.

Bien que nous commençons à être plus éloignés du fléau qui s'est abattu sur la planète, je ne pourrais qu'insister quant à l'évidente nécessité du respect des mesures barrières et à

la limitation des contacts en cas de rhume, de toux ou de signe de maladie contagieuse ; car d'une façon plus générale, certaines personnes sont plus fragiles que d'autres et n'ont pas besoin des microbes de leur voisin !

Depuis ces années covids, les activités ont continué à émerger avec :

- De l'initiation à la peinture, de la poterie, du collage, et des loisirs créatifs. Ces 4 activités sont les seules pour lesquelles L'ABEILLE VIE fait intervenir des prestataires régulièrement.
- Suite au passage d'une stagiaire socio-esthéticienne, une nouvelle activité a émergé puis perduré : l'atelier mise en beauté. Nous pouvons remercier Aurélie pour la belle initiative qu'elle a eu de faire revivre cette activité tant essentielle en santé mentale.
- Les autres activités mobilisent les adhérents qui deviennent des « adhérents-animateurs » : le travail du bois, les travaux d'aiguilles, le jardin, la gravure, les loisirs créatifs, le sport, les jeux, la pâtisserie, le karaoké, les repas, les sorties... etc.)
- Parmi nos adhérents animateurs, nous pouvons citer Yvonne, Aurélie, Myriam, Bruno, Trésor. Merci à tous !
- Aurélie CHECCACCI qui était d'abord une simple amie du GEM est devenue bénévole et a animé plusieurs ateliers de création et un séjour à Disneyland Paris, merci Aurélie !
- Parmi nos supers bénévoles nous pouvons citer l'aide précieuse de Colette BADEL, professeur de lettres qui a pris du temps pour réviser l'orthographe de notre site internet, encore une façon de donner une meilleure image de nous-même, alors merci !

Aujourd'hui, le souhait du bureau est de propulser les adhérents vers une conduite dynamique en leur proposant une multitude d'activités.

Les activités de création et l'occupationnel sont vecteurs de rétablissement j'en suis convaincue. Le fait de s'occuper, d'être productif, d'être fier de montrer ses créations, voire même pour certains de les vendre est très positif.

Nous avons permis à tous les adhérents qui avaient beaucoup produit de profiter du transport de L'ABEILLE VIE pour exposer leurs créations dans certains marchés de Noël. Nous avons même eu l'opportunité d'organiser une porte ouverte pour exposer nos créations, ce fut un plaisir.

Selon les principes de notre association, les membres de L'ABEILLE VIE ont veillé à maintenir une participation à des projets solidaires de tous types.

Ces projets d'entraide mettaient ainsi en valeur d'un côté et à profit de l'autre, les connaissances et qualités de chacun des adhérents, au sein même ou à l'extérieur de l'association.

Des projets et des personnes portés à contribution, il y en a beaucoup.

Certaines personnes se font plus discrètes, travaillent dans l'ombre, mais elles y croient et des étoiles brillent de mille feux dans leurs yeux lorsqu'elles admirent le travail des abeilles.

Parmi ces personnes, j'adresserais une mention toute particulière à ma maman, pilier pour moi-même, réel soutien et de bon conseil dans mon travail de présidente tout en préservant mon autonomie et en respectant les choix de l'association, le tout animé des valeurs du GEM : bienveillance, solidarité, entraide, fraternité et amour, c'est ça le GEM !

Financièrement, pour 2022, le cabinet d'expertise FIRECOM à BOURGOIN JALLIEU représenté par Monsieur ROYER a mis en évidence un exercice comptable équilibré.

La Fédération Nationale des Association d'Usagers en Psychiatrie (FNAPSY) représentée par sa présidente Madame Claude FINKELSTEIN est notre parrain.

Renatto AGUIAR qui fut notre premier contact à la Fnapsy a arrêté ses activités sur 2022 pour laisser sa place aux nouvelles recrues.

Durant l'année 2022 les partenariats ont été maintenus.

En effet, L'ABEILLE VIE a poussé les portes de son réseau un peu plus loin en signant ou renforçant plusieurs conventions.

Parmi nos multiples partenaires nous pouvons noter la présence de tous les collaborateurs du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), auquel nous participons encore et pour lequel nous avons d'ailleurs été largement consultés.

Nous avons conservé nos liens avec l'UNAFAM qui fût un de nos premiers partenaires et dont nous accueillons volontiers les nouvelles recrues.

Et parce que le GEM est d'abord un lieu particulièrement convivial, nous nous efforçons de renforcer les liens avec les autres GEM et continuons, autant que possible, nos actions auprès du Collectif Régional InterGEM (CRIGEM).

D'ailleurs, L'ABEILLE VIE a soutenu et soutient encore le projet de création d'un GEM sur le territoire Turripinois.

Ce travail mené par Denis ANDREO commence à émerger sous le nom de G'émeraude et je m'engage à apporter tout mon soutien à Denis dans toutes ses démarches autour de ce projet. Je tiens d'ailleurs à le féliciter car il répond à la hauteur de ses moyens à une demande exponentielle qui ne cesse de croître.

Comme les années précédentes, le contact perdure avec des associations et des professionnels du monde médico-social, je pense notamment aux SAMSAH, à Entraid'Addict (anciennement Alcool Assistance de l'Isère), à l'association 2 choses l'une, au jardin Paill'Terre, aux services promotion de la santé de la mairie de BOURGOIN JALLIEU, aux différentes structures de la fondation Georges Boissel (les Centres Médico Psychologiques,

l'Établissement de Santé Mentale des Portes de l'Isère (ESMPI), les hôpitaux de jour, l'ALPA, l'établissement Régali), et à tous ceux que je n'aurais pas cités.

Malheureusement pour nous, le groupe constituant le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) a été abandonné il y a trop longtemps. Pour pallier à cela, Madame GIOVACHINI, déléguée Générale de la Fondation Georges Boissel et directrice de l'ESMPI avait missionné Fabrice FLORES pour maintenir les semaines d'informations sur la santé mentale (SISM) avec brio en attendant la mobilisation des élus dans la création d'un nouveau CLSM.

Ce CLSM n'a pas été reconstitué et le groupe SISM a été arrêté. C'est dommage, mais nous continuerons notre combat pour convaincre les élus du Nord Isère de la nécessité d'un CLSM sur le territoire car comme vous le savez, les abeilles ne sont pas sans espoir.

Le GEM a continué de trouver sa place à la MDU (Maison des Usagers au sein de l'ESMPI). Lorsqu'on me demande ce qu'est la MDU, je dis tout simplement : c'est le GEM à l'Hôpital. Pour moi, c'est aussi le lieu de pair-aidance par excellence, mais pas que. C'est surtout, un GEM ++ avec une santé -- et une coordinatrice plus que ++, merci Delphine.

Grâce à Delphine et à d'autres partenaires, nous ne nous sentons plus comme des vulgaires malades, mais comme des personnes dignes et considérées. Cela peut paraître anodin pour certains, mais c'est tellement important pour le regard que nous portons sur nous mêmes.

Les adhérents qui m'accompagnent à la MDU se sentent importants et sont contents de se sentir utiles en passant du temps avec les patients hospitalisés. Cela redonne du sens, de l'espoir.

Toujours dans la même optique, sur l'année 2021, nous avons noté le recrutement et l'accueil d'une médiatrice de santé pair professionnelle au sein des équipes de l'ESMPI. Et c'est avec plaisir que nous avons rencontré Catherine SENTENAC sur 2022 à la MDU.

Catherine dans son rôle de pair-aidante incarne une image neuve de la souffrance psychique : le rétablissement. Nous la remercions de mener un combat de forme différente, mais proche du nôtre, celui de faire évoluer le regard et les pratiques en santé mentale.

Notre première salariée, Valérie CHONIER, a fait le choix de quitter l'association pendant l'année 2021.

Suite à son départ, beaucoup pensaient que la ruche allait couler ; mais c'était le début d'une nouvelle histoire...

C'est avec le plus grand des plaisirs que nous avons accueilli notre deuxième coordinatrice animatrice, Sarah Shrita THILLE.

Malgré et grâce à son côté farfelu, Shrita a compris rapidement où était sa place et a apporté beaucoup de chaleur et de rire à l'association. Nous ne pouvons qu'encourager cette

qualité qui émane d'elle et la remercier simplement pour ce qu'elle est : une personnalité pleine de vie.

Depuis le mois d'avril 2022, Shrita s'est consacré à d'autres activités et est devenue une simple amie du GEM

Le GEM était alors sans salarié et certaines abeilles ont eu peur et doutaient d'elles même. Puis nous avons pris les choses en main.

Nous étions en plein recrutement depuis plusieurs mois, quand nous nous sommes aperçus que le GEM allait bien, voire même mieux. Tous les bénévoles se sentaient plus impliqués et avaient gagné en autonomie.

Fière de montrer un GEM si épanoui et autonome, après consultation de l'ARS, les administrateurs ont fait le choix de ne plus recruter de salarié.

Aujourd'hui cela fait plus d'un an que nous fonctionnons sans salarié et nous pouvons nous le permettre car nous avons un bureau très impliqué et faisons marcher le partenariat pour nous soulager dans l'exécution de certaines tâches.

Ce sont les administrateurs qui ont des temps de préparation le matin puis se relaient pour ouvrir le GEM aux adhérents les après-midis et ont parfois des temps de réunion ou d'activité sur un ou plusieurs jours.

Grâce au travail bénévole des administrateurs nous pouvons investir dans des prestations plus précises comme nous l'avons fait avec le jardin ou simplement investir dans des activités de meilleure qualité.

Les membres élus ont énormément participé aux démarches administratives, d'intendance, d'accueil et travaillent tous les matins pour accueillir les adhérents dans de bonnes conditions

La somme de travail cumulée que les membres élus et les « adhérents-animateurs » ont consacré à l'activité de L'ABEILLE VIE représente un total de 10 000 heures, soit 7 équivalents temps plein.

Ce travail bénévole reste vital pour la création et la vie de l'association.

L'existence de cette dernière repose sur la volonté de chacun de ses membres, autant d'adhérents dont l'implication bien réelle n'en est pas moins impossible à quantifier !

En effet, certains administrateurs travaillent plus qu'un salarié à temps plein de façon totalement bénévole et avec cœur.

Je pense à Bruno, Myriam et moi-même qui travaillons sans relâche pour vous offrir une ruche merveilleuse.

Nous nous levons tôt le matin et nous couchons tard le soir pour préparer l'accueil, ranger, nettoyer, cuisiner, monter les meubles, réparer ce qui est abimé, organiser la maison, fournir

les informations dont les membres ont besoin, aider les adhérents dans leur démarches, écouter, répondre aux e-mails, acheter le matériel dont nous avons besoin, planifier, organiser des vacances et des sorties, apprendre de nouvelles activités pour les enseigner, participer à des réunions avec les partenaires et plus encore.

Il me faudrait plusieurs jours pour vous expliquer le travail d'un an de personnes aimantes et dévouées.

Car oui, tout ce que fait la ruche, elle le fait par amour et fraternité pour ses abeilles ; pour les ramener sur la route de la vie ; pour s'entraider dans la bienveillance, l'amitié et l'amour et retrouver le chemin du bonheur.

Depuis le mois d'avril 2023 nous avons commencé le projet de jardin potager et durant 2 mois Myriam a arraché, Bruno a planté et moi j'ai construit. Les administrateurs et le reste du bureau sont venus nous aider à organiser la fête du 9 juin, encore merci !

Tout cela en l'honneur du jardin de notre défunt Trésorier Patrice, qui porte son nom.

Effectivement, aujourd'hui le jardin est né et je ne pourrais terminer mon discours sans évoquer le terrible drame qui s'est produit le 24 octobre 2021.

Pour certains, un nom cité, une connaissance ou un adhérent, pour d'autres un administrateur, notre trésorier, un ami et aussi un homme, un grand homme pour moi c'était mon homme, mon compagnon, ma merveille Titiss, Titi, ma Titi'Pat, Patrice.

Patrice a donné, de partout, beaucoup donné. Il était généreux, toujours là, fort et c'est sous cette casquette que nous l'aimions.

Comme beaucoup ici, il n'a pas toujours eu une vie paisible, et malgré ses efforts, son passé l'a rattrapé.

6 jours avant son 44ème anniversaire, c'est en faisant le sport qu'il aimait le plus qu'il est tombé, étendu sur le sol, comme un homme, fort, à l'action, sur le stade de foot de la Batie Montgascon. Son très grand cœur s'est arrêté de battre, il ne se relèvera jamais.

Cet homme c'était notre trésorier, mais aussi mon compagnon, l'homme qui m'avait fait voir une vie meilleure.

Suite à ce drame, les adhérents et administrateurs se sont mobilisés pour m'apporter leur soutien et je les en remercie chaleureusement. Sans eux, sans le GEM, sans ma famille, rien n'aurait été possible.

Patrice nous a quitté mais les adhérents lui donnent encore des moments de gloire.

Ils m'ont fait la promesse de toujours honorer la mémoire de Patrice et ils ont tenu leur engagement.

D'ailleurs, Myriam me rappellera toujours à l'ordre comme Patrice l'aurait fait.

Même si elle ne parlera jamais à sa place ; elle sait me rassurer, être aux petits soins et se plie en 4 au quotidien pour mon bien être, tout comme lui. Pas les yeux fermés, heureusement, elle a son caractère, tout comme lui ; et je la remercie pour ses loyaux services, tout comme lui.

Effectivement, les administrateurs n'ont pas laissé de côté les projets de Patrice.

Malgré les difficultés de taille et l'acharnement de Bruno, il a fallu attendre que nous reprenions notre autonomie pour demander une aide financière à la Fondation Caisse d'Épargne.

Comme vous le savez, cette fondation si généreuse a financé la totalité de notre projet soit la somme de 12 700€ en fin d'année 2022 pour couvrir les frais de terrassement de notre jardin potager.

Pour les remercier et pour honorer la mémoire de Patrice nous avons organisé une réception à la hauteur de nos ambitions qui a marqué les esprits, ce fut une réussite.

Nous remercions Sophie RETOURNARD et Philippe VERZIER, tous 2 administrateurs de la fondation caisse d'épargne, pour leur soutien et leur attrait, plus que significatif, pour notre projet.

Bien évidemment, nous remercions également tous les administrateurs de la fondation Caisse d'Épargne pour le financement qu'ils nous ont octroyé. Je pense notamment à sa présidente Madame Myriam SCAPATICCI qui a pris du temps pendant ses vacances de fin d'année pour nous verser la subvention.

Sophie et Philippe ont vite compris que sans notre Patrice nous avons besoin de l'aide d'une entreprise extérieure, pour la réalisation du terrassement de notre jardin. Ils ont été touchés par notre histoire et par la qualité de notre demande, de quoi valoriser notre GEM.

Tu l'as ton jardin mon Patrice, tu l'as, « Le jardin de Patrice, En hommage aux rois des bourdons » ! Et ils sont fiers tes adhérents de voir le résultat.

Une pensée pour toi mon Patrice, toujours une pensée pour toi...

Toi qui étais si dingue de moi et nous voulais tant de bien et moi qui étais heureuse, en symbiose avec toi et passionnée de L'ABEILLE VIE.

Tous ces projets que j'avais en tête autant fous qu'extravagants, toi tu y croyais et tu avais raison d'y croire car ces projets commencent à voir le jour, se réaliser.

L'objectif d'autonomie pour 2022 a bien été rempli, notamment sur la gestion du GEM par les administrateurs bénévoles.

L'objectif pour 2023 sera l'expansion.

À ce propos, je tiens largement à remercier mon fidèle bras droit, Bruno PAILLET, pour son dévouement au GEM.

Tout 2 amoureux du GEM, je sais que nous pouvons compter l'un sur l'autre pour le mener haut et fort.

Comme certains se plaisent à nous le répéter, pour nous 2, c'est notre bébé !

Les parents abeilles, ça se chamaille en permanence parce que la ruche est trop pleine et qu'il faut jeter du miel, ou que les abeilles ne savent plus quoi faire pour se faire remarquer, il faut dire qu'elles sont nombreuses ces abeilles !

Des parents abeilles ça apprend tous les jours l'un sur l'autre, à comment mieux faire pour vivre ensemble et avec la ruche. Alors oui ça se chamaille mais ça s'aime et ça garde les mêmes objectifs, notamment celui de grandir, mais surtout de vivre la ruche de la vie et de l'amour.

Bruno aimerait que nous soyons le « meilleur GEM de France », il n'y aura jamais de tel concours alors ce que je souhaite lui dire, c'est que dans nos cœurs nous sommes déjà les meilleurs !

Épaulé par les adhérents et les administrateurs nous espérons pousser le GEM à devenir encore plus autonome qu'il ne l'est déjà.

Nous y croyons et nous avons raison d'y croire, croire qu'avec le cœur que nous mettons à accomplir toute ces missions cela finira par payer et nous mener sur le chemin du bonheur. Et je vous l'assure, car je l'ai déjà expérimenté, il est possible d'être heureux même avec une maladie psychiatrique invalidante.

Toutes ces démarches s'inscrivent dans la dynamique du GEM L'ABEILLE VIE et ne sauraient se faire sans la collaboration de toutes les personnes citées dans ce document.

Aussi je leur exprime ma sincère reconnaissance, et c'est avec toute ma gratitude que je remercie les nombreuses abeilles qui volent et construisent notre ruche de la vie.

Fière des abeilles, Fière de L'ABEILLE VIE, Bravo et merci !

Arielle SANIEL, Présidente du GEM L'ABEILLE VIE